

GLOSSÁRIO

A

Abcesso

Quando o interior da boca é ferido ou irritado, bactérias podem entrar e causar uma infecção. Às vezes você verá um inchaço doloroso cheio de pus (um fluido grosso e amarelado). Se o pus não consegue sair, a área vai ficar inchada e dolorida. Isso é conhecido como abcesso. O abcesso forma uma barreira ao redor da infecção. Esse é um jeito de o corpo tentar impedir que uma infecção bacteriana se espalhe.

Aftas

Inchaços, manchas ou feridas na boca, lábios ou língua. Diferente do herpes labial, não é contagiosa e é geralmente causada por stress, alergias ou deficiência vitamínica.

Alvéolo Seco

Após a extração de um dente, um coágulo é formado na cavidade formada pela ausência dele (alvéolo) para que ajudar na cicatrização. O alvéolo seco (alveolite) pode ocorrer durante os primeiros cinco dias após a extração, quando o coágulo se rompe ou é deslocado, expondo o osso do dente.

Amálgama

Material de preenchimento barato feito de prata, estanho, zinco, cobre e mercúrio. Mercúrio é quase 50% da mistura. O material é forte, mas pode manchar ou corroer ao longo do tempo.

Anestesia

Um agente entorpecedor que amortece a dor em parte ou toda a boca durante trabalhos dentais. Essa droga é injetada na bochecha ou gengiva e pode durar horas.

Aparelho Móvel

Um aparelho removível usado para manter as posições dos dentes após o tratamento ortodôntico ser concluído e o aparelho fixo ser removido. Depois que a mordida é corrigida, os ossos e a gengiva precisam de mais tempo para se estabilizar ao redor dos dentes.

Aparelhos Ortodônticos

Um aparelho ortodôntico é aquele utilizado para mover gradualmente os dentes até que eles fiquem alinhados. Os fios são ligados à dispositivos chamado bráquetes, que são colados aos dentes e apertados durante certo período para alinhá-los. Normalmente os aparelhos são ajustados frequentemente para se conseguir os resultados desejados, que podem ser alcançados dentro de alguns meses ou até alguns anos.

Ardência na Boca

Uma condição bucal dolorosa que afeta a língua, gengiva, lábios, lado interno das bochechas e o céu da boca. A causa dessa síndrome da pode estar relacionada desde a problemas com o paladar e com os nervos sensoriais até a alguma deficiência nutricional, boca seca, alergias a alimentos ou aromatizantes e certos medicamentos.

Avulsão Dentária

A avulsão dentária ocorre quando um dente é traumáticamente deslocado de sua posição normal na boca devido a um golpe na boca ou a uma lesão dentária. Quando a avulsão ocorre, é muito importante consultar um dentista para determinar se o dente deve ser colocado de volta no lugar para que o ligamento periodontal (fibras que se ligam ao dente para apoiá-lo no lugar) possa ser fixado novamente ao dente.

B

Bactérias Oraís

A boca humana contém muitos tipos diferentes de bactérias orais, organismos que são bons e ruins. Algumas bactérias na boca desempenham funções importantes que ajudam a manter sua boca saudável, enquanto outras, se estiverem em excesso, pode trazer prejuízos para a saúde bucal. Dois tipos de bactérias encontradas na boca, e que se tiverem em excesso, podem ser prejudiciais: Streptococcus mutans e lactobacilos. Quando esses e outros tipos de bactérias ficam em excesso na boca, elas produzem ácido, o que ocasiona cárie. Outras bactérias orais que causam a doença periodontal são a Agregatibacter actinomycetemcomitans, porphyromonas gingivalis e Tanerella forsythia. É muito importante escovar os dentes e usar o fio dental diariamente para evitar danos aos dentes e ao tecido da gengiva causados por bactérias orais que se desenvolvem na boca.

Bicúspide

Também chamados de pré-molares, esses dentes têm duas pontas na superfície de mordida. Pré-molares são usados para esmagar e rasgar.

Boca Seca

Boca seca (xerostomia) é a condição de não ter saliva o suficiente para manter a boca molhada. Sem saliva o suficiente, cárie e outras infecções podem se desenvolver na boca. Você também pode não ter os nutrientes que precisa se não puder mastigar e engolir certas comidas.

Bolsa Periodontal

Os dentistas definem como "bolsa periodontal" o espaço entre os dentes e gengiva quando a profundidade é maior que 3 mm. Geralmente, a profundidade desse espaço é de 1 a 3 milímetros, conforme a medição por um dentista utilizando uma sonda periodontal. O tecido da gengiva que está inflamado ou inchado pode ter 4 milímetros ou mais e está propenso à doença periodontal.

Bruxismo

O ranger ou cerrar dos dentes, às vezes durante o sono. Muitos acreditam que esse ranger é causado por stress e ansiedade, mas também pode ocorrer devido a dentes desalinhados, doenças ou remédios.

C

Canal da Raiz

Tratamento que remove a polpa adoecida ou danificada do dente. Uma vez removida, o espaço restante é limpo e o dente é selado.

Candidíase

A candidíase é uma infecção fúngica que pode se apresentar como manchas vermelhas ou brancas na boca. Geralmente ocorre na língua e no lado interno das bochechas, mas pode estar presente no céu da boca, gengivas, amígdalas ou mesmo na parte de trás da garganta. Os sintomas incluem lesões brancas, perda do paladar, hemorragias se a lesão for raspada ou esfregada, e dor e rachaduras nos cantos da boca.

Caninos

Às vezes chamados de cúspides, esses dentes na frente da boca têm a forma de pontas (cúspides) e usados para rasgar a comida.

Cerâmica

Porcelana, mais comumente usada para obturações e coroas. A cerâmica é da cor do dente, mas mais quebradiça que a resina composta.

Chupar o Dedo

Chupar o dedo é um hábito normal de bebês e crianças. Essa prática pode causar problemas no crescimento e alinhamento dos dentes. Consulte sempre um dentista.

Cisto

Um cisto é uma bolsa fina cheia de líquido que pode aparecer no tecido gengival, céu da boca ou lábios. Um cisto pode desaparecer por conta própria, mas o recomendado é que seja avaliado por um dentista ou especialista para determinar se ele deve ser removido por cirurgia.

Clareamento

Há muitas opções de clareamento dental para ajudar a remover manchas extrínsecas, como de café, de chá, de vinho ou de tabaco. Esses procedimentos de clareamento são realizados por cirurgiões dentistas, podendo ser caseiros ou de consultório, e incluir o uso de cremes dentais para melhorar e prolongar o efeito.

Clareamento Dental

Um processo para clarear os dentes e remover manchas e pigmentos O branqueamento deve receber manutenção ao longo do tempo.

Conexão Boca-Corpo

É o conceito de que o que acontece na boca pode influenciar na saúde do corpo. Um sistema imunológico enfraquecido por doença pode afetar a saúde da boca, por exemplo.

Coroa

Uma coroa é uma cobertura em forma de dente colocada sobre um dente que esteja danificado ou deteriorado. A coroa é feita para parecer um dente. Muitas pessoas chamam de capa. Coroa é também é o nome da superfície superior do dente.

Coroa de Porcelana

Cobertura em forma de dente colocada sobre um dente que esteja danificado ou deteriorado. Coroas de porcelana são feitas, antes da colocação, em laboratório e feitas para combinar com a aparência dos dentes.

Coroa Provisória

Coroas provisórias são normalmente confeccionadas em resina acrílica e desempenham as funções de seu dente natural, enquanto uma coroa permanente é confeccionada. As coroas provisórias podem ser feitas pelo dentista e as permanentes precisam ser enviadas a um laboratório de prótese dentária para sua fabricação.

Cremes Dentais Branqueadores

Os cremes dentais branqueadores contêm abrasivos suaves para a remoção eficaz das manchas.

Cálcio

O cálcio, assim como a vitamina D e outras vitaminas e minerais, é essencial para uma boa saúde bucal e do resto do corpo. O cálcio é naturalmente encontrado em produtos lácteos como leite, queijo e iogurte e também pode ser ingerido como um suplemento para evitar a osteoartrite.

Cárie

Erosão por ácido no esmalte do dente, causando desmineralização que pode se mover para a polpa do dente se não tratada com flúor ou preenchimento.

Cárie Dental

Erosão por ácido no esmalte do dente, causando desmineralização que pode se mover para a polpa do dente se não tratada com flúor ou preenchimento.

Cárie Distal

Uma área cariada na superfície de do seu dente, longe da linha média da superfície do dente. Os termos "distal" e "mesial" denotam a localização de uma cárie em relação à linha média (linha que fica na metade da parte da frente do rosto).

Cárie Lingual

A cárie dentária que ocorre na superfície interna do dente virado para a língua. Lingual é a posição ou localização de onde a cárie está ocorrendo. Muitas pessoas que não escovam bem os dentes ao longo da linha da gengiva podem ter problemas de descalcificação ou deterioração do esmalte.

Cárie Mesial

Cárie mesial é a cárie que na região mais próxima à linha média do rosto (linha que divide o rosto em duas metades iguais).

Cárie de Mamadeira

É um tipo de cárie dentária causada pelo excesso de leite ou bebidas açucaradas. Quando uma criança beba da mamadeira por períodos prolongados e várias vezes ao dia, os açúcares e os carboidratos favorecem a multiplicação de bactérias que causam cáries.

Cárie Vestibular

As cáries vestibulares são áreas cariadas que estão de frente para as bochechas e/ou lábios da boca. O termo "vestibular" se refere à localização da cárie na superfície dos dentes.

Cárie de Superfície Plana

É a cárie dentária que aparece em superfícies planas e lisas dos dentes.

Câncer Bucal

Forma de câncer geralmente encontrada dentro da boca. Esse câncer é caracterizado por feridas que não vão sarar e, às vezes, sangram.

Cúspides

Dentes perto da frente da boca e que têm a forma de pontas (cúspides), são usados para rasgar a comida. Também são chamados de caninos.

D

Dentaduras

Reposição de dentes faltantes que podem ser retiradas e postas de volta na boca. Disponível em conjuntos totais ou parciais, as dentaduras atuais parecem naturais e são confortáveis.

Dente

Pequena estrutura calcificada encontrada na mandíbula, usada para esmagar e rasgar a comida para que possa ser engolida.

Dente Incluso

Dentes que não conseguem sair para fora da gengiva ou saem apenas parcialmente. Isso ocorre com muita frequência nos dentes do siso.

Dente do Siso

Um dente do siso, também chamado de terceiro molar, são os últimos dentes a nascer em adultos de idade entre 17 e 21 anos.

Dente do Siso Incluso

Um dente do siso (terceiro molar) incluso ocorre quando não há espaço suficiente para o dente nascer na boca. Eles podem levar a complicações - ou seja, dor e danos aos dentes ao lado. Somente o dentista poderá saber qual a melhor conduta para cada caso.

Dentina

Camada porosa do dente que protege o nervo. Quando esta camada é exposta pode causar sensibilidade no dente.

Dentição

O período em que nascem os primeiros dentes do bebê. Durante os primeiros anos de vida, todos os 20 dentes irão erupcionar, podendo causar irritabilidade e desconforto.

Dentição Decídua

A dentição começa geralmente entre 6 meses e 1 ano de idade, quando começam a nascer os primeiros dentes. Os dentes decíduos também são chamados de dentes de leite e uma criança tem 20 dentes de leite.

Dentição Infantil

A dentição infantil também é chamada de dentição decídua. Esses dentes começam a nascer em crianças entre seis meses e um ano de idade. A American Dental Association recomenda que as crianças comecem a ir ao dentista logo após o nascimento do primeiro dente, para que ele possa examinar a dentição e avaliar se há cáries. É importante também que o dentista repasse com os pais as instruções de escovação para garantir a limpeza e a saúde dos dentes. Quando as crianças perdem a dentição infantil, entre 6 e 12 anos de idade, eles são substituídos pelos dentes permanentes.

Descoloração do Dente

Quando manchas na superfície ou mudanças no material do dente mudam sua cor. Isso inclui descoloração extrínseca, intrínseca e relacionada à idade.

Distúrbios Alimentares

Esses tipos de distúrbios podem causar sérios desafios para a dieta diária de uma pessoa (comer demais ou não comer o suficiente) e são mais comuns em adolescentes e jovens adultos. Anorexia (magreza extrema) e bulimia (ingestão frequente de grandes quantidades de comida seguida da indução do vômito) são os dois distúrbios alimentares mais comuns. Elas podem causar problemas graves de erosão no esmalte do dente (camada externa do dente) e na dentina (segunda camada do dente), além de cáries dentárias. Vômitos frequentes fazem com que o ácido do estômago entre em contato com os dentes e desgaste o esmalte e a dentina. Além disso, a alta ingestão de carboidratos pode causar a cárie dentária. Estudos relatam que indivíduos com esses distúrbios alimentares também não têm uma boa higiene bucal e normalmente têm gengivite (inflamação das gengivas).

Diabetes e Outros Transtornos Endócrinos

Um transtorno que inibe a habilidade do corpo de usar o açúcar do sangue. Pesquisas mostram que há um aumento da prevalência de doença da gengiva entre diabéticos.

Diastema

Espaço ou lacuna entre dois dentes. Aparece geralmente entre os dois dentes superiores da frente. No entanto, lacunas podem ocorrer entre quaisquer dois dentes.

Doença Periodontal

Vai de uma simples inflamação da gengiva até uma doença séria; isso resulta em grandes danos tecido macio e ossos que suportam os dentes

Dores na Gengiva de Bebês

Os bebês podem sentir dores na gengiva durante o processo de nascimento dos primeiros dentes, que normalmente começa aos 6 meses de idade. Os sinais de que os primeiros dentes estão nascendo incluem salivação excessiva, irritabilidade e gengiva sensível e inflamada. Você pode aliviar a dor e desconforto massageando a gengiva do seu bebê suavemente com uma gaze umedecida ou um pano úmido. O bebê pode usar um mordedor de borracha refrigerado para aliviar a dor.

DTM/ATM

Transtorno onde a articulação que conecta a mandíbula ao maxilar não funciona devidamente. Pode causar dores de cabeça, estalos, dor e travamento da mandíbula.

E

Endodontia

Área da odontologia que lida com doenças da polpa do dente. Um dentista especialista em endodontia faz cirurgias tais como canais.

Enxaquante Bucal

O enxaguante bucal normalmente contém flúor em sua composição, para ajudar na proteção contra a cárie dentária, ingredientes antibacterianos, para combater a placa bacteriana e gengivite, e outros ingredientes que podem reduzir a formação de tártaro ou branquear os dentes. Verifique se e foram clinicamente testados e têm sua segurança e eficácia comprovada.

Enxerto de Tecido Conjuntivo

O enxerto de tecido conjuntivo é recomendado pelo dentista quando uma pessoa tem retração gengival (as gengivas são mais baixas na superfície do dente). O tecido do enxerto é removido do céu da boca e, em seguida, colocado sobre o(s) dente(s) com a retração gengival e depois posto no lugar com uma sutura. Geralmente, esse procedimento é realizado por um periodontista, um especialista dental que trata as gengivas e o osso subjacente aos dentes na boca.

Erosão

Desgaste do esmalte devido a processos químicos de ácidos. Esse ácido pode ser gástrico ou de alguma dieta.

Escovação

Escovar três vezes ao dia por pelo menos 2 minutos ajuda a remover partículas de comida que podem danificar os dentes e gengiva ao longo do tempo.

Esmalte Dental

O esmalte do dente é a camada mais resistente e mineralizada do corpo e é um dos quatro principais tecidos que formam o dente. O esmalte é a camada dental que normalmente fica visível e é apoiado pela dentina subjacente.

Extração do Dente

Remoção de um dente quebrado ou deteriorado de sua cavidade no osso. Quando muito danificado, impede o reparo e deve ser removido.

F

Facetas

Finas conchas de porcelana coladas na frente dos dentes para melhorar a aparência. Podem ser usadas para arrumar dentes lascados, manchados, desalinhados, desgastados ou anormalmente espaçados.

Fenda Palatina

Estruturas do palato que não fecharam devidamente, deixando uma abertura no céu da boca. Pode ser herdado de um dos pais ou causado por questões ambientais durante a gravidez, como fumo, consumo de álcool ou drogas, consumo de medicamentos controlados, exposição a vírus ou deficiência nutricional.

Fio Dental

Material especial do tipo fio usado para remover placa e partículas de comida em lugares onde a escova de dente não alcança facilmente — sob a linha da gengiva e entre os dentes. O acúmulo de placa pode levar a cárie e doença da gengiva. É altamente recomendado o uso do fio dental diariamente.

Fio Dental Automático

Funciona como um fio dental e pode ser usado por pessoas que têm dificuldade em usar o fio convencional. A limpeza entre os dentes ajuda a remover a formação da placa bacteriana e restos de alimentos e tornar os tecidos da gengiva mais saudáveis.

Fixadores de Próteses Dentárias

Os fixadores de próteses dentárias são utilizados para fixar a prótese adequadamente na boca e evitar que ela saia do lugar. Uma variedade de fixadores de próteses dentárias estão disponíveis no mercado, como em pastas (forma de creme/gel), pós ou fitas. Os fixadores não são necessários para todos as pessoas que usam próteses. Consulte seu dentista para avaliar se é necessária a sua utilização.

Flavonoides

Os flavonoides são antioxidantes que ajudam a retardar o progresso da oxidação e proteger a membrana celular de radicais livres que podem causar câncer e podem danificar as células. Os flavonoides também possuem características anti-inflamatórias. As pessoas com deficiência de flavonoides normalmente têm hematomas com mais frequência.

Fluorose

São manchas brancas ou marrons no esmalte do dente causado pelo consumo exacerbado de flúor quando os dentes estão nascendo. A fluorose não se desenvolve após o surgimento dos dentes e é uma condição puramente estética.

Flúor

Mineral natural encontrado na água e na crosta terrestre. Ajuda a prevenir cárie ao endurecer o esmalte.

Fraturas Dentárias

As fraturas dentárias podem envolver o esmalte, a dentina ou a raiz . Em uma fratura dentária, uma restauração de resina composta ou uma coroa podem ser necessárias para resolver o problema. As fraturas menos graves são pequenas rachaduras no esmalte e podem não resultar em dor ou sensibilidade, mas elas podem ficar maiores. No caso de uma fratura na raiz, esta pode soltar-se, afetando a polpa e fazendo que a raiz precise ser extraída. Consulte seu dentista imediatamente para fazer um exame bucal.

Gengiva

A gengiva é o revestimento de tecido mole que envolve os dentes e cobre os ossos superiores e inferiores do maxilar na boca. Quando está saudável, o tecido da gengiva costuma ser rosa. Quando há inflamação, o tecido pode ficar vermelho, inflamar e sangrar.

Gengivite

Tecido da gengiva inflamado causado por bactérias na placa dental. Gengivite leve pode causar pouca ou nenhuma dor. Você pode nem notar. Se deixada sem cuidado, no entanto, pode se tornar severa. Em algumas pessoas a gengivite se desenvolve em periodontite, que pode levar à perda do dente.

Gengivoplastia

Gengivoplastia é um procedimento cirúrgico realizado por um periodontista para remodelar o tecido da gengiva ao redor dos dentes, melhorando também seu aspecto estético.. Normalmente, isso é recomendado para as pessoas que têm dentes muito pequenos ou muito grandes ou que têm um "sorriso gengival".

H

Halitose

Termo profissional para o mau hálito. Pode ser causada por má higiene dental, infecção, dieta, boca seca ou doenças.

Herpes Labial

O herpes labial é causado pelo vírus herpes simples tipo 1 (HSV-1). Esse vírus é transmitido pela saliva (diretamente ou por meio de copos ou xícaras) ou pelo contato com a pele. As feridas normalmente aparecem como aglomerados de pequenas bolhas no lábio. A maioria das pessoas contrai a infecção do HSV-1 pela primeira vez antes de completarem 10 anos de idade.

Higiene Bucal

Cuidado bucal diário para a saúde da boca e dentes. Boa higiene oral inclui escovação, o uso do fio dental, comer alimentos saudáveis e visitar regularmente o dentista.

Hiperglicemia

A diabetes é causada pelo nível elevado de açúcar no sangue e ocorre quando o corpo não consegue . Os sintomas da hiperglicemia são os altos níveis balancear os níveis de açúcar no sangue com a produção de insulina. Níveis elevados de açúcar na urina, micção frequente, boca seca e aumento da sede podem ser alguns indicadores da doença. É importante consultar o seu médico para fazer um hemograma completo, a fim de ajudar a determinar o tratamento. A diabetes mellitus também afeta a cavidade oral, provocando um aumento no risco de infecções.

Hiperplasia Gengival

A hiperplasia gengival é uma condição na qual o tecido da gengiva pode crescer de maneira exagerada. Geralmente, a hiperplasia é causada por medicamentos induzidos por drogas. As pessoas com histórico de convulsões e que estejam tomando certos medicamentos podem ter efeitos colaterais de hiperplasia gengival.

Hipersensibilidade

Dolorosa sensibilidade no dente a comidas e bebidas quentes, frias, doces ou ácidas. Tipicamente causada pela exposição de áreas da raiz do dente.

I

Implante Dental

Implantes dentais são postes ou armações de metal que são cirurgicamente posicionadas no osso da mandíbula, sob as gengivas. Uma vez no lugar, eles permitem ao dentista montar ali um dente substituto.

Implante Tipo Raiz

Um dispositivo de titânio implantado cirurgicamente no osso da mandíbula para substituir raízes de dentes faltantes. Esses implantes suportam coroas, próteses e dentaduras.

Implante Transósseo

Uma forma obsoleta de implante, originalmente usada em pessoas com ossos da mandíbula pequenos. É raramente usado hoje em dia, pois exige cirurgia extensa.

Implante de Moldura-Ramo

Um tipo de implante usado se o osso da mandíbula é muito fino para outros implantes. Esse tipo de implante deixa uma barra de metal fina visível ao redor do topo da gengiva.

Impressão

Uma fôrma de dentes, tipicamente usada para criar aparatos ortodônticos. O laboratório usa um material leve que vai em um gel para fazer uma cópia dos dentes, que será enviada ao dentista.

Incisivos

Dentes da frente, afiados e na forma de cinzel (quatro superiores e quatro inferiores) usados para cortar a comida.

Invisalign

Os aparelhos Invisalign são uma forma nova e inovadora de alinhar os dentes sem os braquetes e elásticos. Estes alinhadores são colocados sobre os dentes e podem ser usados durante o dia e à noite. Eles movem os dentes até que eles atinjam um alinhamento correto.

L

Lasers Odontológicos

Os lasers odontológicos são usados para uma variedade de tratamentos bucais. Eles podem ajudar a reduzir a profundidade da bolsa, alongar um dente ou coroa e ajudar a remodelar o tecido da gengiva, e podem ser usados para frenectomias a fim de eliminar distúrbios da fala.

Lidocaina

É agente anestésico local que é usado para anestesiar o tecido antes de um procedimento odontológico (restauração com resina composta ou cirurgia odontológica). A lidocaina ajuda a prevenir a dor que pode ocorrer durante o procedimento dentário. Ela geralmente perde seu efeito cerca de duas ou três horas após a cirurgia.

Limpador de Língua

Embora uma escova de dentes possa ser usada, raspadores de língua são muito mais eficazes para raspar a placa, restos de alimentos e bactérias da língua. A Colgate desenvolveu um limpador de língua na parte de trás de sua escova de dentes Colgate 360® para ajudar o público e os profissionais de odontologia a limparem a língua com eficácia e ajudar a proporcionar uma saúde bucal adequada.

Limpeza

Exames gerais quase sempre incluem uma limpeza completa, feita pelo dentista ou pelo higienista dental. Usando instrumentos especiais, um higienista dental raspará abaixo da linha da gengiva, removendo placa e tártaro acumulados que causam doenças da gengiva, cárie, mau hálito e outros problemas. O dentista ou higienista pode polir e passar fio dental nos seus dentes.

Linha da Gengiva

Ponto em que o dente e a gengiva se encontram. Sem a devida escovação e uso de fio dental, a placa e o tártaro (cálculo dental) se acumulam na margem gengival, podendo levar à gengivite ou doença periodontal.

M

Mandíbula

O termo médico para o maxilar inferior que se conecta ao osso temporal, ao lado da cabeça.

Mantenedores de Espaço

Um aparato usado quando um dente de leite é perdido cedo demais. Esse dispositivo ajuda a fazer espaço para a entrada do dente permanente.

Mau Hálito

Respiração de odor fétido, geralmente causada pela quebra de alimentos. Outros culpados incluem má higiene dental, boca seca, doença, infecção, tabagismo e dieta severa.

Menopausa

A menopausa é uma condição normal que ocorre em mulheres com mais de 40 anos de idade no processo de envelhecimento. Ela afeta o corpo de diversas maneiras, além de favorecer o aparecimento de cáries. Mulheres na menopausa podem passar por uma alteração no paladar, sensação de queimação, diminuição do fluxo de saliva e sensibilidade a bebidas ou alimentos frios ou quentes.

Mobilidade Dentária

Mobilidade dentária significa que o dente não está bem fixado no osso alveolar. Dentes com mobilidade podem ir de um lado para outro em sua cavidade (horizontal) ou para cima e para baixo (vertical), além de dificultar a mastigação dos alimentos. As causas são diversas, entretanto destaca-se a doença periodontal. Em alguns casos, um dentista pode avaliar se os dentes com mobilidade precisam ser extraídos.

Molares

Dentes traseiros usados para triturar. Esses dentes têm várias pontas na superfície de mordida.

Mordida

Alinhamento geral dos dentes. Isso inclui como as mandíbulas superior e inferior se juntam e o espaçamento entre dentes e lábios. A maioria das irregularidades podem ser corrigidas pela ortodontia para conforto e melhor aparência.

N

Nervo

Elemento da polpa do dente que sente a dor. O nervo é o centro do dente e pode ser exposto quando o esmalte é enfraquecido.

Níveis Hormonais

Alterações nos níveis hormonais podem causar problemas no tecido da gengiva quando há biofilme (placa) nos dentes. Durante a menstruação, gravidez e menopausa, a saúde bucal é afetada pelas alterações hormonais. Para reduzir o risco de doença gengival e outras complicações durante esses períodos, mantenha uma boa higiene bucal (escovação e uso do fio dental) e visite regularmente o seu dentista para garantir que seus dentes e gengiva estejam saudáveis.

Níveis de Estrogênio

Alterações nos níveis hormonais podem causar problemas de saúde bucal em mulheres. Na puberdade, a gengiva pode se tornar mais sensíveis. Durante a menstruação, alguns dos mesmos sintomas podem ocorrer, além do desenvolvimento de aftas. Na gravidez, o aumento do nível de progesterona pode causar gengivite. Finalmente, durante a menopausa, as mulheres podem experimentar uma alteração no paladar, sensação de queimação, diminuição do fluxo de saliva e sensibilidade à bebidas ou alimentos frios ou quentes.

O

Odontologia Cosmética

Essa forma de odontologia melhora a aparência dos dentes. Isso inclui procedimentos como branqueamento, restauração e ortodontia.

Ortodontia

Ortodontia é o campo de especialização da odontologia que diagnostica, previne e trata irregularidades nos dentes e na face, incluindo a posição dos dentes e mandíbulas. Cuidados ortodônticos envolvem o uso de aparelhos.

Ortodontista

Um dentista especialista no campo da ortodontia que trata irregularidades nos dentes e na face. Um ortodontista vai diagnosticar, criar aparelhos para os dentes e corrigir essas irregularidades.

Ouro Fundido

Uma liga de ouro usada para substituir ou restaurar os dentes. O ouro fundido é mais caro e pode provocar uma sensação de choque quando dois dentes de ouro estão próximos uns dos outros na boca.

Óxido Nitroso

O óxido nitroso é um gás anestésico incolor e que pode ser inalado junto com o oxigênio para ajudar a relaxar os pacientes ansiosos. O uso do óxido nitroso é chamado de sedação consciente. Pacientes que vão passar por um procedimento odontológico podem experimentar uma sensação de formigamento nos braços ou pernas, mas eles não dormem, e podem ouvir e responder a quaisquer solicitações ou perguntas de seu dentista durante o procedimento.

P

Pericoronarite

A pericoronarite é a inflamação do tecido da gengiva ao redor dos dentes do siso que estão nascendo, causando vermelhidão, inchaço e dor. Caso você perceba essa condição, você pode enxaguar a boca com uma solução salina morna, e recomenda-se procurar um dentista para que ele tome as ações necessárias.

Periodontite

Gengivite não tratada. Uma séria infecção caracterizada por gengiva inchada e sensível. A periodontite destrói tecido e osso. Essa doença pode, eventualmente, levar à perda de dentes.

Periodontite Avançada

Nesse estágio final dessa doença da gengiva, as fibras e ossos que dão suporte aos dentes estão destruídos, o que pode fazer os dentes se moverem ou soltarem. Isso pode afetar a mordida e, se o tratamento agressivo não fizer efeito, os dentes podem ter de ser removidos.

Piercing Bucal

Uma forma de auto-expressão caracterizada pela perfuração com joias da língua, lábios ou bochechas. Essas perfurações trazem riscos além da perfuração normal de orelhas.

Placa

Massas invisíveis de germes nocivos que vivem na boca e grudam nos dentes. A placa pode levar à doença da gengiva e destrói o tecido da gengiva e dentes

Placa Aterosclerótica

A placa aterosclerótica, que pode causar a obstrução de artérias, se desenvolve a partir de um acúmulo de gordura nas paredes internas das artérias do coração. As bactérias que se formam na margem gengival e nos dentes podem penetrar na corrente sanguínea durante a mastigação, escovação ou uso do fio dental ou ainda durante um procedimento odontológico e se instalar nessas regiões. Estudos clínicos descobriram que essas placas nas artérias podem levar a um ataque cardíaco ou a um acidente vascular cerebral, e a higiene bucal eficaz é de fundamental importância para evitar que isso ocorra.

Polpa

O tecido macio no dentro de todos os dentes, onde o tecido do nervo e vasos sanguíneos estão. Se a cárie alcança a polpa, você geralmente sente dor.

Pontes

São próteses dentárias removíveis, para a substituição de um ou mais dentes perdidos. As pontes podem ser apoiadas em dentes naturais, implantes ou a combinação de dentes e implantes.

Porcelana

Material de preenchimento que pode combinar com a cor do dente e resiste a manchas. Preenchimentos de porcelana tem quase o mesmo preço de ouro.

Prevenção da Cárie

A escovação regular e completa com creme dental com flúor diminui o acúmulo da placa na superfície dos dentes e estes serão fortalecidos pelo flúor. Alimentos e carboidratos que contêm alto teor de açúcar aumentam o risco de formação de cáries, pois as bactérias da placa consomem o açúcar para produzir ácidos que podem destruir o esmalte do dente (camada externa do dente).

Protetor Bucal

Aparato colocado ao redor dos dentes como uma bandeja para proteger os dentes, mandíbula, lábios e língua. Pode também reduzir a taxa e severidade das concussões.

Pré-molares

Também chamados de bicúspides, esses dentes têm duas pontas e são usados para esmagar e rasgar a comida. Pré-molares estão localizados diretamente à frente dos molares.

Próteses Parciais

Próteses parciais são usadas por pessoas que perderam um ou mais dentes em uma área na boca. As próteses parciais contêm dentes artificiais e possuem uma estrutura metálica coberta por uma base rosa acrílica para se parecer com o tecido da gengiva. As dentaduras parciais geralmente unem-se aos dentes naturais existentes com grampos de metal.

Pulpite

Pulpite é uma inflamação ou infecção da polpa, estrutura interna do dente que contém os nervos e os vasos sanguíneos. A pulpite pode variar de um nível leve até o grave. Você pode sentir dor no dente ou em outras áreas do rosto e da boca.

R

Raio-X

Um tipo de energia que passa através dos tecidos moles e é absorvido por tecidos densos. Geralmente usados por dentistas para ver os dentes e raízes na mandíbula

Raiz

A parte do dente que está embutida no osso. A raiz forma até 2/3 do dente, que segura o dente no lugar.

Raspagem

Uma técnica para remover placa, biofilme e tártaro dos dentes e abaixo da linha da gengiva. Isso pode ajudar a reverter os efeitos de doença da gengiva.

Refluxo Ácido

Também conhecido como DRGE (Doença do Refluxo Gastroesofágico), o refluxo do ácido é uma doença digestória crônica que pode causar erosão dentária e irritar a mucosa do esôfago. A DRGE ocorre quando o ácido do estômago flui para o esôfago e entra na boca, podendo provocar danos ao esmalte dos dentes.

Refrigerantes

São as bebidas contendo açúcar e/ou carbonatação e produtos ácidos. Entre eles, incluem-se refrigerantes, refrescos e bebidas esportivas. A ingestão de refrigerante aumenta o risco de cárie dentária e tem sido associada à obesidade. Leite, sucos de frutas e água são alternativas saudáveis.

Remineralização

Reconstituição dos minerais perdidos dentro dos cristais do esmalte através de flúor. Esses minerais são perdidos através de bactérias se alimentando de açúcares na boca e criando ácidos.

Reposição de Estrogenio

Pesquisas mostram que, após a menopausa, as mulheres passam por uma diminuição nos níveis de estrogênio no corpo, tornando-as susceptíveis à doença periodontal e osteoporose. Estudos indicam que as mulheres com osteoporose são três vezes mais propensas a perder o dente do que as mulheres que não têm osteoporose.

Resina Acrílica

Forma de plástico dura e vítrea, geralmente usada com outros materiais, para criar obturações e dentaduras ortodônticas personalizadas.

Resina Composta

Mistura de plástico e finas partículas de vidro usadas para preenchimento. Esse tipo de preenchimento é de preço médio, da cor do dente e forte.

Restauração

Os procedimentos restauradores dentais podem ser chamados de procedimentos adesivos quando o dentista usa um material chamado de resina composta da cor do dente para consertar um dente cariado, quebrado, pigmentado, etc. Dependendo do caso que o paciente apresente, normalmente pode ser realizado em uma consulta única.

Restauração Dental

Uma maneira de restaurar um dente cariado para que ele volte à sua função e forma normal. Quando o dentista faz uma restauração ele remove primeiro a parte deteriorada do dente, limpa a área afetada, e, em seguida, preenche a cárie com o material de preenchimento.

Restaurações Temporárias

É um material restaurador para ser usado por um período determinado pelo dentista. Suas funções podem ser várias, como "fechar" o dente caso o dentista não consiga terminar o procedimento em uma única sessão até para aproveitar características de cada material, como induzir a formação de uma camada de dentina mais resistente ao redor da polpa.

Retração Gengival

A retração gengival é o "afastamento do dente", podendo expor a raiz do dente. Normalmente a retração gengival está associada à sensibilidade do dente. Ela pode ter muitas causas, se destacando o excesso de força durante a escovação e a periodontite, uma forma mais grave da doença gengival, quando há a perda de tecidos que sustentam o dente causadas por bactérias.

S

Saliva

Também chamada de cuspe, essa substância ajuda na digestão, protege os dentes e previne infecção. A saliva também torna possível mastigar e engolir a comida.

Sangramento Gengival

A gengiva pode sangrar após a escovação e o uso do fio dental, mas o sangramento constante não é normal. Se isso acontecer com frequência, pode ser um sinal de gengivite ou inflamação da gengiva, causada pela formação de placa bacteriana. Recomenda-se que você vá ao dentista para fazer um exame bucal e uma limpeza profissional.

Selantes Odontológicos

Os selantes são geralmente aplicados pelo dentista na superfície de mastigação (oclusal) dos dentes permanentes traseiros — os molares e pré-molares — para ajudar a protegê-los contra cáries.

Sensibilidade do Dente

Quando os alimentos quentes, frios, doces ou ácidos, bebidas ou ar tornam os dentes sensíveis à dor. A sensibilidade é geralmente causada por dentina exposta devido a gengivas recuadas ou doença periodontal.

Sobremordida

Uma condição, às vezes chamada de "dentes salientes" onde os dentes superiores frontais se inclinam muito para frente sobre os dentes inferiores. Isso pode ser corrigido por um ortodontista.

Submordida

Uma aparência de "bulldog" onde os dentes inferiores são muito para frente, ou os superiores muito para trás.

Síndrome Temporomandibular

Um transtorno onde a articulação conectando a mandíbula ao maxilar não funciona devidamente. Isso pode causar dores de cabeça, estalos, dor e travamento da mandíbula.

Síndrome de Sjögren

A síndrome de Sjögren é uma doença autoimune em que as células de defesa atacam as glândulas salivares e lacrimais, provocando olhos secos, boca seca e inchaço das glândulas salivares. O portador dessa síndrome pode apresentar dor, inchaço e rigidez nas articulações.

Síndrome do Dente Trincado

Rachaduras que são pequenas demais para aparecer nos raios-x. Às vezes as rachaduras estão sob a gengiva. O dente pode doer ao morder ou mastigar.

T

Tecido Periodontal

Os tecidos moles e mineralizados que envolvem e servem de apoio aos dentes. Eles incluem a gengiva, que cobre o osso do maxilar e dá suporte à estrutura do dente dentro do osso alveolar, o ligamento periodontal (fibras que mantêm os dentes ligados ao maxilar), e o osso alveolar para que os dentes fiquem no lugar, nutridos e protegidos.

Teste de Transiluminação

Um teste de transiluminação é um teste realizado nos dentes, em que a luz mostra por transparência se a raiz quando a polpa está necrosada ou foi substituída por uma obturação.

Tártaro

Placa que endureceu nos dentes. O tártaro pode se formar na da gengiva e sob a linha da gengiva e danificar os dentes e gengivas.

U

Úvula

V

Vitaminas

As vitaminas e os minerais são essenciais para a saúde em geral, incluindo os dentes. O esmalte do dente precisa de cálcio para seu fortalecimento; quanto mais forte o esmalte, menor a probabilidade de desenvolvimento de cárie dentária. Outras vitaminas, tal como a vitamina D, também podem promover a saúde dental. Fale com seu dentista a respeito de uma dieta balanceada e quais vitaminas ou suplementos você poderia tomar.

Vitamina B

Vitaminas do complexo B são essenciais para a produção de energia, para o metabolismo de carboidratos, proteínas e gordura, para a saúde dos nervos e cérebro, e para a prevenção de ansiedade e depressão. A deficiência de vitaminas do complexo B pode causar uma sensação de queimação na boca, língua inchada ou rachada, e dificuldade para engolir.

Vitamina C

A vitamina C ajuda a formar e a manter ossos, vasos sanguíneos, pele, tendões e ligamentos. É necessário para a cura de feridas, reparação de cartilagem, e para a saúde dos dentes e da gengiva. Comprovou-se que a deficiência de vitamina C retarda o processo de cicatrização e pode estar associada à hemorragia. É vital receber as doses adequadas de vitamina C. Consulte um nutricionista ou seu médico.

Vitamina D

A vitamina D é importante para a saúde do osso, mas também auxilia em diversas doenças, como inflamação, esclerose múltipla e depressão. Estudos epidemiológicos mostram que um baixo nível de vitamina D aumenta o risco de osteoporose, diabetes tipo 1, esclerose múltipla, alguns tipos comuns de câncer, doença de Crohn, hipertensão e doença cardiovascular. As pessoas podem obter a vitamina D pela exposição à luz solar, dieta (inclusão de leite, ovos, óleo de fígado de peixe) e suplementos vitamínicos.